

# PRÆSENTATION



## **Randers kommune**

Vi har afsæt i det samme:

Ledelsesgrundlag

Værdisæt

## **Præsentation af Gitte Gregersen – Svaleparken**

## **Præsentation af Susanne Tvede – Tirsdalen**

- ✓ Er i gang med rehabilitering i frit valg
- ✓ Vi har fået muligheden for at afprøve rehabilitering for de allersvageste borgere i plejeboliger

# Paradokser



Skal jeg med i plejen?

Kan jeg sætte mig og dokumentere fra kl. 7.00 -8.00?

Kan jeg indtage en observerende position?

Hvornår er vi færdige?

Hvad skal vi efter projektet er slut?

Skal jeg arbejde aften/weekend?

Hvad skal jeg så ikke gøre?

Hvad har I til mig?

# Vi er nu i gang med vores projekt 😊

Vi har ansat:

- ✓ Fysioterapeut
- ✓ Ergoterapeut
- ✓ Aktivitetsmedarbejder.

Vi er løbende i gang med at introducere beboere, pårørende og medarbejdere til projektet.

Der vil løbende blive evalueret og udarbejdes test - EQD5

Vi starterede med 20 boliger i hvert hus og ville skifte til 20 andre boliger ca. juni 2019

Omdrejningspunktet for projektet er: Målsamtaler –Tværgående møder – Hverdagsplaner

Vi har i januar 2019 erfaret, at projektet ikke kan overleve ved, at vi deler det på 2 centre

Derfor er projektet flyttet til Tirsdalen for at få fuld fokus



# Vaner er stærke – og forandring er svært.



Dagligdag fra pilotprojekt fra Svaleparken

Vi tænker stor udveksling af erfaringer og kompetencer på tværs af husene

Vi udveksler medarbejdere i det omfang det kan lade sig gøre.

Vi er sikre på der sker et stort fagligt løft da der arbejdes langt mere tværfagligt end vi er vant til.

Vi lægger så at sige stenene, mens vi går på dem. Vi kommer måske også på gyngende grund ind imellem.

# Betydning for dagligdag



## Hvilken betydning har projektet for beboerne?

At beboerne får en oplevelse af en mere aktiv hverdag

At beboerne oplever en god hverdag

At beboerne oplever medbestemmelse

At beboerne oplever et bedre psykisk og fysisk velbefindende.

At beboerne oplever et bedre helbred.

At beboerne oplever øget mestring.

## Hvilken betydning har projektet for medarbejderne?

At de lærer at sætte ord på egen faglighed på de tværgående møder

At de får indsigt i hinanden kompetencer og respekt for dette

At de lærer en anden tilgang til opgaveløsning

At de forstyrres i højere grad end i dag

At de arbejder ud fra samme mål og er loyal overfor dette altså borgers mål

# Betydning for dagligdag



## Udsagn fra beboere på Svaleparken

*"Jeg kommer meget mere ud af hulen, og før de her aktiviteter kom, der var jeg ikke med i gruppearbejde. Det var jeg ikke. Jeg gad det simpelthen ikke, og jeg blev for hurtigt træt. Al det knævren! (...) Jeg er ikke så genert mere. Jeg er bedre til at udtrykke mine ønsker og mine behov"*

*"Man har jo godt af at bruge musklerne og få skuldrene tilbage og hånden frem og alt det her. Det har man jo godt af, og man sidder jo og sygner hen ellers. Så sidder du jo bare i en stol... og sidder og stirrer på tosekassen!"*

*"Jeg får mine behov tilfredsstillet på en anden måde end før i tiden. (...) Og det har jo været med til at gøre det her ophold til en væsentligt bedre oplevelse end før i tiden. (...) Fordi jeg bliver taget alvorligt, og jeg får lov at sidde og udtrykke mig, og jeg får lov til at få de der behov tilfredsstillet"*

# Betydning for dagligdag



## Udsagn fra medarbejdere på Svaleparken

Medarbejderne har påpeget, at de forskellige fagligheder ikke arbejdede sammen før, da arbejdet primært foregik monofagligt.

Medarbejderne har på tværs af faglighederne fået et større kendskab til hinanden samt til hinandens faglige kompetencer.

Personalet har nydt godt af at have ergoterapeuten fast tilknyttet Svaleparken, da der ofte er behov for et terapeutisk perspektiv på beboernes problemstillinger.

Den fælles fysiske placering gør arbejdsgangene hurtigere, da der er kortere fra tanke til handling.

Den fælles fysiske placering og det daglige samarbejde på tværs af fagligheder giver et stærkere personale samt en følelse af at være ét samlet personale.

# Betydning for dagligdag

## Udsagn fra medarbejdere på Svaleparken



**SOSU-assistent.** "Standfunktion træner fysioterapeuten med hende, fordi det var det, hun gerne ville. Det var simpelthen livskvalitet for hende at kunne blive ved med at have den funktion (...) Og den forandring hun har taget, hvor hun bliver meget mere glad, meget mere åben og snakker mere, det synes jeg er en helt fornøjelse"

**SOSU-hjælper** "Altså, man kan mærke det, fordi de også bliver mere interesserede i hvad der foregår på en måde, fordi der bliver sat fokus på den enkelte person og der bliver sådan sat fokus på tingene, vi går og gør. Altså det er ikke bare sådan noget automatisk noget vi gør."

**Centersygeplejerske** "Det er der, fordi man skal til at tænke anderledes. Det gælder for hele personalegruppen, fordi det er der den starter, det er jo ikke beboerne, der starter sådan et projekt. Den starter jo ved os og hvordan vi bærer den videre og det er jo udfordring i, hvor vi hele tiden prøver at rette til; er vi på samme vej, gør vi det her ens og prøver vi at opnå det samme og også bare ensrette projektet. Når vi har de her målsamtaler, så hvordan sikrer vi, at vi kommer godt nok omkring hver beboer også dem, der har svært ved at udtrykke det."



# Os som ledere



Vi bytter som ledere "stole" ind i mellem.

Vi har tillid og tør vise hinanden de "knaster" vi hver især måske har.

Vi er overbeviste om, at hvis vi går forrest og viser vejen er de værste "knaster" væk.

Tør vi som ledere, der ofte arbejder alene vise den mere sårbare side af ledelsesfeltet?

Vi har fået en gave, vi tænker, vi skal have alt det' gode ud af det som vi kan 😊

Vi har fået muligheden for at forandre ikke mindst for os selv- tænk her har vi mulighed og behov for daglig sparring.

Gad vide hvordan rehabiliterings processen på centrene forløber? Når vi forhåbentlig sidder med en masse gode oplevelser og erfaringer.

# En lille sang 😊

I al beskedenhed på melodien: Så længe jeg lever



# Så længe jeg lever



Så længe jeg lever  
Så længe mit hjerte slår  
Så længe vil jeg oppe mig  
Men der er en sten i vejen  
Og en tordensky med regn  
Derfor må du træne på din vej

Du siger du har en træne ven  
Og jeg tror bestemt jeg blir' din bedste ven  
Du fortæller ligesom sidst  
Det er re'habilitet  
Okay min ven en rigtig god ide  
Igen:

Så længe jeg lever  
Så længe mit hjerte slår,,,,,

"Frit efter John Mogensen"  
Gitte Gregersen/Susanne Tvede